



Wochenplan Sozialer Dienst

29.09. - 05.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittags:					
Von 9:00-10:00 finden Morgenrunden auf allen Wohnbereichen statt					
Bühlach/Schlossberg Singkreis 10:00-11:30 Uhr 	Alle Wohnbereiche Bewegungsrunde 10:00-11:30 Uhr im Kirchenstüberl mit Rogaya	Alle Wohnbereiche Gymnastik im Kirchenstüberl 10:00-11:30 Uhr mit Martina	Lechtal/Ammertal Kegeln 10:00-11:30 Uhr mit Matthias	Tag der deutschen Einheit 	Bühlach/Schlossberg Raterunde 15:00-16:30 Uhr mit Rogaya
	Alle Wohnbereiche Kulturprojekt Kunstwerkstatt 10:00-12:00 Uhr im WZ Ammertal 	Lechtal/Ammertal Musikrunde 10:00-11:30 Uhr mit Olivia	Sonnenbichl Musikrunde 10:00-11:30 Uhr mit Martina		Sonnenbichl Musikrunde 15:00-16:00 Uhr Gartenzeit 
mit Rogaya		Bühlach/Schlossberg Spaziergänge 10:00-11:30 Uhr 	Alle Wohnbereiche Tellertango 10:00-11:30 Uhr im Kirchenstüberl mit Sanije		
Sonnenbichl Malwerkstatt 10:00-11:30 Uhr mit Steffi	mit Steffi	mit Rogaya	Weinland Raterunde 10:00-11:30 Uhr mit Olivia		mit Sanije
Nachmittags:					
Von 14:00-15:00 Uhr finden Gartenbesuchen und Spaziergänge statt					
Alle Wohnbereiche Spielnachmittag 15:30-17:00 Uhr 	Weinland Sinkreis 15:00-15:45 Uhr mit Margit Kegeln 16:00-17:00 Uhr mit Matthias	Alle Wohnbereiche Bingo im Café 15:30-17:00 Uhr mit Sanije	Alle Wohnbereiche Gottesdienst 16:30-17:15 Uhr im Kirchenstüberl Kirchenteam	Alle Wohnbereiche Kulturprojekt Rollatortanz 15:30-16:30 Uhr 	Weinland Erinnerungsrunde Thema: Herbst 15:00-16:30 Uhr 
	Lechtal/Ammertal Singkreis 16:00-16:45 Uhr mit Margit	Lechtal/Ammertal Gedächtnistraining Thema: Oktober 15:00-16:30 Uhr mit Margit	Lechtal/Ammertal Bewegungsrunde light 15:30-17:00 Uhr 		
mit Sanije & Olga	Bühlach/Schlossberg Kurzaktivierung 15:00-17:00 Uhr mit Martina Sturz- und Balancetraining 15:30-17:00 Uhr mit Sanije	Weinland Sinnesabenteuer 15:00-16:30 Uhr 			
Lechtal/Ammertal/Weinland Kurzaktivierung 15:00-17:00 Uhr mit Margit	mit Sanije	mit Matthias	mit Margit	mit Sanije & Olivia	mit Margit