

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 08.12.

Menü 3

(v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)

Dienstag, 09.12.

Menü 1

(v) Kürbissuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), als Nachtisch Apple Crumble (1w,2)

Mittwoch, 10.12.

Menü 2

Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachtisch Aprikosenquark (2)

Donnerstag, 11.12.

Menü 2

Gulasch (8) (Rind) mit Spätzle (1w,3) und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)

Freitag, 12.12.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Risotto mit getrockneten Tomaten (2,8), dazu Karotten-Mais-Salat (9)

Menü 2

(v) Falafel (1w,3) mit gelbem Linsengemüse (8) und Balkanfladen (1w), dazu Karotten-Mais-Salat (9)