

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 01.12.

Menü 2

Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognesesauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing

Dienstag, 02.12.

Menü 1

(v) Serviettenknödel (1w,2,3) mit leichter Rahmsauce (1w,2,6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing

Mittwoch, 03.12.

Menü 1

(v) Kartoffelgratin (2,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Nachtisch Quarkcreme mit Mandarinen (2)

Donnerstag, 04.12.

Menü 2

Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (2)

Freitag, 05.12.

Menü 2

(v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8), dazu Couscous (1w) und Gurkensalat mit Dill (9)