

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 10.11.

Menü 2

(v) Tomaten-Süßkartoffel--
Kichererbsen-Curry (8) mit
Couscous (1w), dazu
Gurken-Mais-Salat (9)

Dienstag, 11.11.

Menü 2

(v) Seelachs mit
Cornflakes-Kräuterkruste
(1w,2,4), dazu Kartoffelchen
und Zitronensauce (2,8), als
Nachtisch Himbeerquark (2)

Mittwoch, 12.11.

Menü 1

(v) Paprikacremesuppe (2,8) mit
selbstgebackenem Parisienne
(1w), dazu Cheesecakecreme
mit Schokocrumble (1w,2)

Donnerstag, 13.11.

Menü 2

(v) Arancini (1w,2,3,8)
mit Tomatensauce (8),
dazu Blattsalat mit
Apfelmus-Dressing

Freitag, 14.11.

Menü 2

Hähnchen-Gyros, dazu Reis
und Tzatziki (2) mit
Karottensalat (9)