



Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.11. bis 07.11. KW 45	Zur Wahl: Menü 1 (v) Hörnchennudeln (1w,3) mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Karottencremesuppe (2,8), dazu Baguette (1w) und als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Panierter Camembert (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Preiselbeer-Dip (2), als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: Menü 1 (v) Gnocchi (1w) mit Tomatensauce (8) und Parmesan (2), dazu Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und weißem Balsamicodressing (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (2,8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing
	Menü 2 Hörnchennudeln (1w,3) mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Menü 2 Hühnerbrühe mit Nüdelchen (1w,3,8), dazu Mischbrot (1w/r) und als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)	Menü 2 Panierte Hähnchenschnitzel (1w,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, als Nachtisch bunte Obstbox	Menü 2 (v) Tortellini (1w,2,3) mit Zucchinipesto-Sauce (2,8), dazu Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und weißem Balsamicodressing (9)	Menü 2 (v) Tomaten-Linsen-Dal (8) mit Langkornreis, als Dessert Vanillequark (2)
		Menü 3 (v) Kaspessknödel (1w,2,3) mit Ratatouille (8), als Dessert Beerentiramisu (1w,2,3)			



Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.11. bis 14.11. KW 46	Zur Wahl: Menü 1 (v) Maccheroni (1w,3) mit Käsesauce (2,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9) Menü 2 (v) Tomaten-Süßkartoffel--Kichererbsen-Curry (8) mit Couscous (1w), dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Feta mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2) Menü 2 (v) Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (1w,2,4), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (2,8), als Nachtisch Himbeerquark (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (2,8) mit selbstgebackenem Parisienne (1w), dazu Cheesecakecreme mit Schokocrumble (1w,2) Menü 2 (v) Schupfnudeln (1w,2,3) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (2,8), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: Menü 1 (v) Spinatknödel (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing Menü 2 (v) Arancini (1w,2,3,8) mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Veggie-Gyros (3), dazu Reis und Tzatziki (2) mit Karottensalat (9) Menü 2 Hähnchen-Gyros, dazu Reis und Tzatziki (2) mit Karottensalat (9)



Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.11. bis 21.11. KW 47	Zur Wahl: Menü 1 (v) Rigatoni (1w) mit Tomatencremesauce (2,8) und Parmesan (2), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9) Menü 2 (v) Kürbisrisotto (2,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (2,8) mit Mischbrot (1w/r) dazu Bananenbrot mit Schoko (1w,2,3) Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (2,8) mit Mischbrot (1w/r) dazu Bananenbrot mit Schoko (1w,2,3) Menü 3 (v) Käseknödel (1w,2,3) mit Pilzrahmsauce (2,8) dazu Bananenjoghurt (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Kidneybohnen bällchen (1h/w,3,8) mit Gemüsereis und Rahmsauce (2,8), Cookies (1w,2,3) als Nachtisch Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (1w,2,3,8,9) mit Gemüsereis, Cookies (1w,2,3) als Nachtisch	Zur Wahl: Menü 1 (v) Tortellini (1w,2,3) mit Parmesansauce (2,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen-Eintopf (2,8) mit Sauerrahm-Klecks (2) und Balkanfladen (1w), dazu Rohkost	Zur Wahl: Menü 1 (v) Als Vorspeise: Kartoffel-Blumenkohl-Suppe (2,8), dann süßer Reisauflauf (2) mit Vanille-Aprikosen- Kompott Menü 2 (v) Mozzarellasticks (1w,2,3) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9) Menü 3 Fischstäbchen (1w,2,3,4) mit Kartoffelbrei (2) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)



KINDERKÜCHE

Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
24.11. bis 28.11. KW 48	Zur Wahl: Menü 1 (v) Fusilli (1w) mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (2,8) und Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Linsen-Feta-Pflanzerl (1w,2,3) mit Tomatensauce (8), dazu Bulgur (1w), als Nachtisch Stracciatellaquark (2)	Zur Wahl: Menü 1 (v) Überbackener Blumenkohl mit Bechamel (1w,2,8) und Kartoffeln, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Menü 1 (v) Käsespätzle (1w,2,3) mit Röstzwiebelchen (1w), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Menü 1 (v) Veggie-Geschnetzeltes mit Reis und Konfettisalat (9) (Für die Krippen: ohne Bohne)
	Menü 2 Fusilli (1w) mit Schinken-Erbсен-Sahnesauce (Pute) (2,8) und Gurkensalat (9)	Menü 2 Hähnchen in Tomatensauce mit Mozzarella überbacken (2,8) und Bulgur (1w), als Nachtisch Stracciatellaquark (2)	Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (2,8) mit Frischkäse-Schnecken (1w,2), dazu Trifle mit Früchten (1w,2,3)	Menü 2 (v) Als Vorspeise Zucchini-Erbсенcremesuppe (2,8), dann Buchteln (1w,2,3) mit Vanillesauce (2)	Menü 2 Hähnchengeschnetzeltes (2,8) mit Reis und Konfettisalat (9) (Für die Krippen: ohne Bohne)

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eierzeugnisse (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037