

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 22.12 - 27.12.2025 (KW 52)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 22. Dez	Muschelnudelsuppe			Käsecke, Leberwurst, Saure Paprika oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gebackene Ofengemüse, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Marillen-Quarkstrudel mit Fruchtsoße	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	
Dienstag 23. Dez	Frisches Obst			Hering in Tomatensoße, Salatgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	lauchcremesuppe			
	Salamipizza mit Salat	Spinatknödel auf Tomatenragout	Spinatknödel auf Tomatenragout	
Heiligabend Mittwoch 24. Dez	Milchreisdessert			Rostbratwürstl mit Kartoffelsalat und Sauerkraut oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Maronencremesuppe			
	Quiche Lorren mit Kräutersoße	winterliche Nudelpfanne mit Gemüse	Quiche Lorren mit Kräutersoße	
1.Weihnachtstag Donnerstag 25. Dez	Pfirsichquark			Gemischte Käseplatte und Weintrauben oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Sternchennudelsuppe			
	Entenkeulen mit Orangensoße und Kartoffelknödel mit Blaukraut	Apfelstrudel mit Vanillesoße	Entenkeulen mit Orangensoße und Kartoffelknödel mit Blaukraut	
2.Weihnachtstag Freitag 26. Dez	Orangenmousse			Gemischter Schinkenteller , Mixed Pickels oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen			
	Rinderbraten mit Spätzle und Rosenkohl	Wirsing-Gemüse Auflauf auf Tomaten-Kräutersoße	Rinderbraten mit Spätzle und Rosenkohl	
Samstag 27. Dez	Apfel -Zimt creme			Brokkoli-Frischkäseaufstrich mit Baguette oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Salat der Saison			
	Erseneintopf mit Wiener	Kartoffeleintopf mit Gemüse und frischen Kräutern	Kartoffeleintopf	
Sonntag 28. Dez	Frisches Obst			kaltem Braten, Merrrettich und Essiggurken oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Rinderbrühe mit Grießnockerl			
	Hühnerfrikase mit Gemüsereis	Kürbistaler mit Rahmspinat	Hühnerfrikase mit Reis	
	Rote Grütze mit Vanillesoße			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.