

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 08.12 - 14.12.2025 (KW 50)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 08. Dez	Zwiebelsuppe			Hirtensalat mit Baguette oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat	Gnocchi mit Käsesoße	
	Vanillejoghurt			
Dienstag 09. Dez	Riebelesuppe			Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Asiatische gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Überbackene Cannelloni mitFeta-Spinatfüllung und Tomatensoße	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	
	Fruchtsalat			
Mittwoch 10. Dez	Kürbiscremecremesuppe			Toast " Hawai" oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel & Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln & Salat	
	frisches Obst			
Bewohnerweihnachtsfeier	Gemüsebrühe mit weihnachtlicher Eierstich			gemischte Sorten Handkäse, Salatgurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Donnerstag 11. Dez	getulite Putenbrustrolle mit Rosmarinkartoffeln und glasierten Karotten	Kürbisstrudel mit Schnittlauchsoße	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	
	Schokomousse mit Birne			
Freitag 12. Dez	Buchstabennudelsuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Reismudel	Gnocchi mit Käsesoße	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Butterkartoffeln	
	Frisches Obst			
Samstag 13. Dez	Salat der Saison			Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Chilli con Carne mit Kartoffelecken und Kräuterschmand	Vegetarischer Bauerneintopf mit Gemüse und Kartoffel	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Sonntag 14. Dez	Fenchelcremesuppe			Wurstpastetenaufschnitt ,Mixed Pickels oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	Gebackenen Kürbis mit Feta und Salzkartoffeln und Kräuterschmand	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.