

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben



Vom: 08.12 - 14.12.2025 (KW 50)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 08. Dez	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Zwiebelsuppe Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat Vanillejoghurt	Gnocchi mit Käsesoße	Hirtensalat mit Baguette <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Dienstag 09. Dez	Asiatische gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Riebelesuppe Überbackene Cannelloni mit Feta-Spinatfüllung und Tomatensoße Fruchtsalat	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Mittwoch 10. Dez	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel & Salat	Kürbiscremecremesuppe Marillenknödel mit Vanillesoße frisches Obst	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln & Salat	Toast "Hawai" <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Bewohnerweihnachtsfeier Donnerstag 11. Dez	getulite Putenbrustrolle mit Rosmarinkartoffeln und glasierten Karotten	Gemüsebrühe mit weihnachtlicher Eierstich Kürbisstrudel mit Schnittlauchsoße Schokomousse mit Birne	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	gemischte Sorten Handkäse, Salatgurke <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Freitag 12. Dez	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Reisnudel	Buchstabennudelsuppe Gnocchi mit Käsesoße Frisches Obst	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Butterkartoffeln	Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Samstag 13. Dez	Chilli con Carne mit Kartoffelecken und Kräuterschmand	Salat der Saison Vegetarischer Bauerneintopf mit Gemüse und Kartoffel Himbeerpudding	Chilli con Carne mit Butterpüree	Deftiger Brotzeitsteller, Mettwurst & Essiggurke <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>
Sonntag 14. Dez	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	Fenchelcremesuppe Gebackenen Kürbis mit Feta und Salzkartoffeln und Kräuterschmand Eisdessert	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	Wurstpastetenaufschliff, Mixed Pickels <u>oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost</u>

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.