

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 01.12. - 07.12.2025 (KW 41)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 01. Dez	Kohlrabicremesuppe			Wurstsalat und Laugenstange
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Pfirsichkompott			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 02. Dez	Eierflaumsuppe			Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur
	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Spinatkäsespätzle mit gemischtem Salat	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	
	Vanillequark			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Mittwoch 03. Dez	Erbsencremesuppe			Partyfleischpflanzl mit Brot
	Putenbrust mit Paprikasoße und Spätzle	Blumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Donnerstag 04. Dez	Champignoncremesuppe			Weißer Pressack, Senfgurke
	Tortellini mit Specksahnesoße	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Tortellini mit Specksahnesoße	
	Zwetschgenröster			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 05. Dez	Leberknödelsuppe			Allgäuer Käsesalat mit Brot und Salatgurke
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Nikolaus	Salat der Saison			Griebenschmalz, Salami, Radi und Brot
Samstag 06. Dez	Würstlgulasch mit Nudeln	Penne mit Tomatensoße, Parmesan	Würstlgulasch mit Nudeln	
	Schokopudding			
Sonntag 07. Dez	Grießnockerlsuppe			Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich
	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Sellerieschnitzel mit Senfsoße mit Rosmarin - Kartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.