

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 24.11. - 30.11.2025 (KW 48)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 24. Nov	Karotten-Ingwercremesuppe			Geflügelsalat „Hawaii“, Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Erbsenpuffer mit Butterkartoffeln & Kräuterdipp	Dampfnudeln mit Vanillesoße	Erbsen mit Kartoffelpüree , Kräuterdipp	
	Frisches Obst			
Dienstag 25. Nov	Leberspätzlesuppe			Salami, Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffelsalat	Pfannkuchen mit Konfitüre	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Paprikapüree	
	Milchreisdessert			
Mittwoch 26. Nov	Selleriecremesuppe			Flammkuchen mit Speck & Zwiebel, Grüner Salat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rahmschwammerl mit Semmelknödel & Salat	Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis	Rahmschwammerl mit Gemüse und Kichererbsen	
	Fruchtjoghurt			
Donnerstag 27. Nov	Fadennudelsuppe			Magerwurst, Leberwurst, Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kasseler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Abgeschmolzene Gemüse-maultaschen in Gemüsefond	Kassler auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	
	Pfirsichquark			
Freitag 28. Nov	Tomaten-Basilikumsuppe			Heringssalat , Gurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gedünsteter Seelachs, Zitronen-Buttersoße, Gemüserais	Tortelini in Sahnesoße, Salat	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Erbsenpüree	
	Frisches Obst			
Samstag 29. Nov	Salat der Saison			Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Ungarisches Gulasch mit Spiralnudeln & Salat	Zucchini-Blumenkohlaufguss mit Tomatensoße	Ungarisches Gulasch mit Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
	Vanillepudding			
Sonntag 30. Nov	Pfannkuchensuppe			Saurer Pressack, Bavaria Blue <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand & Salat	Hühnerfleisch mit Gemüse und Currykartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.