

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 10.11.2025.-16.11.2025 (KW 46)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 10. Nov	Karottencremesuppe			Gemischter Aufschnitt, Käseecke, eingelegte Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Gnocchi mit Pilzragout	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Vanillesoße	
	Birnenkompott			
Dienstag 11. Nov	Eierstichsuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratene Wollwurst mit Soße,Karottengemüse & Püree	Spinat - Kartoffel Auflauf und Kräutersoße	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	
	Pfirsichquark			
Mittwoch 12. Nov	Selleriecremesuppe			Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Rinderroulade mit Serviettenknödel und Blaukraut	Ofenkartoffel mit würzigem Kräuterquark	Rinderroulade mit Serviettenknödel und Blaukraut	
	Frisches Obst			
Donnerstag 13. Nov	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Radi <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel - Ruccolasalat	Vegetarisches Schnitzel mit Kartoffel- Ruccolasalat	Hähnchenfleisch mit Gemüse & Kräuterpüree	
	Erdbeerjoghurt			
Freitag 14. Nov	Pastinakencremesuppe			Leberwurst, Hüttenkäse, Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Reis	Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	
	Pfirsichkompott			
Samstag 15. Nov	Salat der Saison			Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Bohneneintopf mit Speckwürfel	Kürbiseintopf	Bohneneintopf	
	Mandelpudding			
Sonntag 16. Nov	Brätnockerlsuppe			Gemischte Vesperplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	vegetarische Ravioli mit Tomatensoße und Parmesan	Jägerbraten,Champignonsoße, Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.