

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 03.11. - 09.11.2025 (KW 45)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 03. Nov	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln, Salat	Selleriecremesuppe		Gemischter Brotzeitteller mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Topfenpalatschinken mit Fruchtsoße	Gemüse, und Kräuterpüree	
Dienstag 04. Nov	Cevapcici mit Paprikasoße und Reis	Gemüsebrühe mit Backerbsen		Tortenbrie mit Tomatengarnitur, grobe Leberwurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Nudelgemüseauflauf mit Kräutersoße	Cevapcici mit Paprikasoße und Reis	
Mittwoch 05. Nov	Putenschnitzel natur in Rahmkohlrabi mit Reis	Karottencremesuppe		Leberkäse mit Brezen und Süßen Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße	Putenschnitzel natur in Rahmkohlrabi mit Reis	
Donnerstag 06. Nov	Penne mit Bolognesesoße und Parmesan	Geflügelbrühe mit Gemüse		Ratsherrenwurst mit Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Gefüllte Zucchini mit Tomaten-Basilikumsoße	Penne mit Bolognesesoße und Parmesan	
Freitag 07. Nov	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- Gurkensalat, Remouladensoße	Buchstabennudelsuppe		Griebenschmalz, Raddiessen, Brot <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Spinatstrudl mit Fetakäse, Kräuterrahmsoße, Salat	Fischfilet, Gemüse, Kukumapüree	
Samstag 08. Nov	Rustikaler Linseneintopf mit Wiener und Brot	Tomatencremesuppe		Paprikafrischkäse, mit Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Schupfnudelpfanne mit Champignons, Kerbel und Rahmsoße	Rustikaler Linseneintopf mit Wiener und Püree	
Sonntag 09. Nov	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl und Kroketten	Brätspätzlesuppe		Gemischter Schinkenteller, Essiggemüse, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		saionelles Ofengemüse mit Kartoffel und Feta	Wildgulasch mit Preiselbeeren, Rosenkohl, Kartoffelpüree	
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.