

Speiseplan

03.11. – 07.11.2025 | KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gnocchi mit Paprikasoße dazu Karotten-Weißkrautsalat Apfel	Milchreis mit Zimt-Zucker & Kirschragout Vorspeise: Karottencremesuppe	Bio-Spiralnudeln mit Tomaten-Sahnesoße dazu Blattsalate Zitronenjoghurt	Pizza mit Bio-Putenschinken dazu Gurkensalat Banane	Lasagne Bolognese (mit Bio-Geflügel) dazu Karottensalat Blechkuchen Schokoflecken
Vegetarische Alternative	Weisse Bohnen in Tomatensoße mit Kartoffelwedges dazu Karotten-Weißkrautsalat Apfel	Gemüse-Tomaten-Ragout mit Ofen-Currykartoffeln dazu Dill-Joghurtdip Pflaume	Bio-Spiralnudeln mit Champignons in heller Soße dazu Blattsalate Zitronenjoghurt	Pizza Margeritha dazu Gurkensalat Banane	Chili sin Carne (mit Bio-Vollkorn-Couscous) dazu Karottensalat Blechkuchen Schokoflecken
Allergenreduzierte Alternative	Gnocchi mit Paprikasoße (allergenfrei) dazu Karotten-Weißkrautsalat Apfel	Milchreis mit Zimt-Zucker & Kirschragout (allergenfrei) Vorspeise: Karottencremesuppe (allergenfrei)	Bio-Reis-Vollkornnudeln mit cremiger Tomatensoße (allergenfrei) dazu Blattsalate	Pizza mit Bio-Putenschinken (allergenfrei) dazu Gurkensalat Banane	Chili sin Carne (mit Bio-Reis) dazu Karottensalat

Guten Appetit