

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 27.10 - 02.11.2025 (KW 44)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 27. Okt	Muschelnudelsuppe			Bierschinken, Käseecke, Leberwurst, Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Ofengemüse, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Farfalle mit Kürbispesto	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	
	Puddingdessert			
Dienstag 28. Okt	Gemüsecremesuppe			Hering in Tomatensoße, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gabelspaghetti mit Specksahnesoße	Rohrnudel mit Zwetschgensoße	Gabelspaghetti mit Specksahnesoße	
	Pfirsichquark			
Mittwoch 29. Okt	Markklösschensuppe			Bauerngröstl mit Soße und Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Currywurst mit Kartoffelspalten und Salat	abgeröstet Serviettenknödel auf Tomatenragout	Currywurst mit Kartoffelspalten und Salat	
	Milchreisdessert			
Donnerstag 30. Okt	Eierflaumsuppe			Bayrischer Obazda mit Brezen & Rohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Herbststrudel	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	
	Obstkompott			
Freitag 31. Okt	Gemüsebrühe mit Maultaschen			bunten Linsensalat mit Bauernbrot <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratenes Fischfilet Rahmspinat und Curryreis, Salat	Süßkartoffel-Fetagratin an Kräutersoße	Fischfilet mit Soße, Spinat & Kräuterpüree	
	Frisches Obst			
Allerheiligen	Salat der Saison			Putensülze, Teewurst, Senfgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Samstag 01. Nov	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	
	Kokospudding			
Sonntag 02. Nov	Rinderbrühe mit Grießnockerl			Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kartoffelgulasch mit Wiener	Linsenbolognese mit Fusilie und Parmesan	Kartoffelgulasch mit Wiener	
	Rote Grütze mit Vanillesoße			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.