

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 20.10.2025.-26.10.2025 (KW 43)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Purierte Kost	Abendessen
Montag 20. Okt	Paprikacremesuppe			Gemischter Aufschnitt, Kaseecke, Salatgurke oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
	Rigatoni al Forno mit Salat	Reiche Ritter mit Vanillesoße	Gemüse & Kräuter- Kartoffelpuree	
Dienstag 21. Okt	Eierstichsuppe			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Karottensalat oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
	Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpuree	herbstliche Nudelgemüsepfanne mit Tomatenbasilikumsoe und Feta	Schweinefleisch mit Gemüse und Tomatenpuree	
	Schokomousse			
Oktoberfest Mittwoch 22. Okt	<u>Oktoberfest - Bewohnerfest</u>			Obadz'n und Griebenschalz mit Laugenstangen oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
Donnerstag 23. Okt	Pfannkuchensuppe			Krustenschinken mit Mixed Pickles oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelecken	Vegetarische Pizza	Schweinefleisch mit Gemüse & Petersilien-Kartoffelpuree	
Freitag 24. Okt	Erdbeerquark			Matjessalat Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
	Gemüsecremesuppe			
	Lachs-Spinat-Lasagne mit Zitronenbechamelsoe	Karotten-Zucchinerosti mit würzigem Kräuterquark	Grießbrei mit Zimt-Zucker	
Samstag 25. Okt	Salat der Saison			Paprikaaufstrich und Tomate oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
	Kartoffelgemuseeintopf mit Mettenden	weißer Bohneneintopf	Kartoffeleintopf mit Mettenden	
Sonntag 26. Okt	Mandelpudding			Gemischte Vesperplatte mit Essiggemüse, gekochtes Ei oder Wurst & Käse oder Purierte Kost
	Bratnockerlsuppe			
	Schweinebraten, Biersoe, Sauerkraut & Semmelknödel	Schupfnudelkrautpfanne mit Bratensoße	Schweinebraten, Biersoe, Kartoffelpuree & Sauerkraut	
Eisdessert				

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spatmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.