

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 13.10. - 19.10.2025 (KW 42)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 13. Okt	Kürbiscremecremesuppe			Hirtensalat mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kürbisgemüse Auflauf mit Kräutersoße	Rotebeetegnocchi mit Käsesoße	Gnocchi mit Käsesoße	
	Fruchtsalat			
Dienstag 14. Okt	Riebelesuppe			Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	gefüllte überbackene Canelloni mit Spinat und Feta	gebratene Nudeln mit Gemüse und Hähnchen	
	Vanillejoghurt			
Mittwoch 15. Okt	Zwiebelsuppe			Falafelbällchen mit Kräuterjoghurt und Karottensticks <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln & Salat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln & Salat	
	frisches Obst			
Donnerstag 16. Okt	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage			Handkäse mit Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	paniertes Putenschnitzel mit Pommes und Ketchup	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	
	Heidelbeer-Hollunderquark			
Freitag 17. Okt	Buchstabennudelsuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Reismudel	Steckrüben - Karotten Gratin	Fischfilet mit Semmelkruste, Kräutersoße & Butterkartoffeln	
	Frisches Obst			
Samstag 18. Okt	Salat der Saison			Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Chilli con Carne mit Fladenbrot und Kräuterschmand	vegetarischer Bauereintopf mit Fladenbrot	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Sonntag 19. Okt	Fenchelcremesuppe			Wurstpastetenaufschnitt mit Mixed Pickels <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	Gebackenen Kürbis mit Feta und Salzkartoffeln und Kräuterschmand	Pfefferbraten von Pute, mit Mangold und Spätzle	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.