Name:_____ **Speiseplan** Seniorenzentrum Markt Schwaben

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Vom: 06.10. - 12.10.2025 (KW 41)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag **06. Okt**	Kohlrabicremesuppe			Wurstsalat und Breze
	Kaspressknödel auf Rahmwirsing	Kaiserschmarren mit Apfelmus	Gemüse mit Kartoffelpüree und Soße	
	Pfirsichkompott			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Dienstag **07. Okt**	Eierflaumsuppe			Putenwurst, Leberwurst Tomatengarnitur
	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	Spinatkäsespätzle mit gemischtem Salat	Geschmorte Kohlroulade, Soße, Pastinakenpüree	
	Erdbeer-Joghurt			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Mittwoch **08. Okt**	Erbsencremesuppe			Partyfleischpflanzl mit Brot
	Putenbrust mit Paprikasoße und Spätzle	Bumenkohl- Käsemedaillons mit Bechamelkartoffeln	Putenbrust mit Gemüse und Paprikapüree	
	Zwetschgenröster			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Donnerstag **09. Okt**	Champignoncremesuppe			Weißer Pressack,Senfgurke
	Tortellini mit Specksahnesoße	Scheiterhaufen mit Vanillesoße	Tortellini mit Specksahnesoße	
	Vanillequark			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Freitag **10. Okt**	Leberknödelsuppe			Allgäuer Käsesalat mit Brot und Salatgurke
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Quiche mit Feta und Spinat, Kräutersoße	Seelachs mit Kartoffel-Kräuterpüree & Karotten	
	Frisches Obst			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Samstag **11. Okt**	Salat der Saison			Griebenschmalz, Salami, Radi und Brot
	Würstlgulasch mit Brot	Penne mit Tomatensoße, Parmesan	Würstlgulasch mit Brot	
	Schokopudding			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
Sonntag **12. Okt**	Grießnockerlsuppe			Kalter Braten, Mixed Pickles, Meerrettich
	Rinderbraten mit Blaukraut und Semmelknödel	Sellerieschnitzel mit Senfsoße mit Rosmarin - Kartoffeln	Rinderbraten mit Blaukraut und Kartoffelpüree	
	Eisdessert			oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.