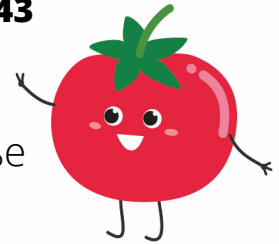


SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.10.25 bis 24.10.25 Kw43

Montag

Vollkornnudeln ^{2a} mit Zucchini-Tomatensoße
und Parmesan ¹
Obst



Dienstag

Spätzle mit vegan. Rahmschwammerl
Schokopudding ¹

Mittwoch

Geflügelbällchen ^{2a,3} mit Currysoße und Langkornreis
Vegetarisch: Gemüsebällchen ¹
Bohnensalat

Donnerstag

Tomatencremesuppe mit Baguette ^{2a}
Apfelstrudel ^{2a} mit Vanillesoße ¹

Freitag

Fischpflanzler ^{1,2a} mit Salzkartoffeln und Gurken-Joghurt Dip ¹
Alternativ: Gemüsepflanzerl ^{1,2a}

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte

