Seniorenzentrum Ismaning

Menüplan vom 27.10.2025 bis 02.11.2025



Kategorie	Montag, 27.10.	Dienstag, 28.10.	Mittwoch, 29.10.	Donnerstag, 30.10.	Freitag, 31.10.	Samstag, 01.11.	Sonntag, 02.11.
Frühstücks- Angebot	Salami 1,2,3,12,16 Edamer Käse 12,19 Semmeln vom Riedmair AA1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast AA1,G1,F	Putenschinken 1.2,16 Emmentaler 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Leberkäs ^{1,2,3,16} Gouda ^{19,G} Weichkäse ^{G1,G} Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast ^{A,A1,G1,F}	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,6 Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer ^G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse ^{G1,G} Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast ^{A,A1,G1,F}
	377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	379 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Kartoffelsuppe ^{G1,G,I}	Champignon Suppe	Gemüse Brühe ^I Suppennudeln ^{A,A1,C}	Karotten-Kokos Suppe	Hühner Brühe ^{2,I} Flädle ^{A,A1,G1,C,G}	340 KGai	Rinder Brühe Markklößchen ^{A,A1,C}
	95 kcal	73 kcal	84 kcal	87 kcal	120 kcal		163 kcal
Vegetarisch	Vollkorn Pasta A,A1 Rahm Soße G1,G,I	Altbayerische Dampfnudel ^{G1,C,G} Mandelsoße ^{A,G1,C,G,H}	Blumenkohl polnisch A,A1,G1,C,G Kartoffeln	Champignon-Risotto *,1,2,C,G,I,L Salat	Pizza Margherita A,A1,G1,G Salat	Gemüse-Gnocchi Pfanne ^{1,C,G} Knoblauch Butter ^{G1,G}	Quark-Himbeerstrude A,A1,C,G,H,H1,I Vanillen Soße G1,G
	Fetakäse Mangold ^I	Mandelsoise 7,51,5,5,11	Kartonein	Salat	Salat	Frische Tomatenwürfel	Varilleri Solse
	339 kcal	267 kcal	568 kcal	333 kcal	591 kcal	531 kcal	522 kcal
Tagesgericht	Hähnchen-Filet Nuggets Marktgemüse ^{G1,G} Bratkartoffeln	Spanische Tortilla _{G1,C,G,I} Salat	Cevapcici (Gemischt) AA1,C,G,I,J Tomatenreis G1,G Ajvar-Paprika-Soße	Rindersaft Gulasch ¹ Eierspätzle ^{A,A1,C}	Seelachs-Nuggets 10,A,A1,D,G,J Rahmspinat G1,G,I Salzkartoffeln G1,G	Chili con Carne Eintopf (Rind)	gegrillte Hähnchenkeule Kartoffelpüree ^{G1,G} Zwiebelsoße ^L
	214 kcal	289 kcal	515 kcal	361 kcal	369 kcal	309 kcal	513 kcal
Dessert	Pfirsichkompott	Frisches Obst	Erdbeerpudding 12,A,C,F,G,H	Hausgemachte Zitronen-Creme 14,19,G1,G	Birnen-Quitten Mascarponecreme ^{G1,G}	Obstsalat	Rote Grütze 12,19,G1,G
	74 kcal	49 kcal	135 kcal	211 kcal	161 kcal	70 kcal	108 kcal
Abendessen	Asiatischer Glasnudelsalat	Butterkartoffeln ^{G1,G} Kräuter Dip ^{G1,G}	Gemüsestrudel A,A1,C,F,G,H,H1,H2,I Dip ^{19,G1,G}	Coleslaw Salat 1,A,A1,G1,C,F,G,H,H2,I,J	Brathering (Eingelegt)	Gemüse Suppe G1,G,I	Weißwurst mit süßen Senf ^{3,16,J} Laugengebäck ^{A,A1}
	176 kcal	146 kcal	432 kcal	262 kcal	194 kcal	68 kcal	556 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittelr; (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Erdnüsse und -erzeugnisse; (B) Erdnüsse und -erzeugnisse; (B) Erdnüsse und -erzeugnisse; (B) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B) Sellerie und -erzeugnisse; (B) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentrationvon mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Frühstücksbuffet 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Kaffee/Kuchen 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12

Milch, Limonade, Bier/Radler