Seniorenzentrum Ismaning

Menüplan vom 24.11.2025 bis 30.11.2025



Kategorie	Montag, 24.11.	Dienstag, 25.11.	Mittwoch, 26.11.	Donnerstag, 27.11.	Freitag, 28.11.	Samstag, 29.11.	Sonntag, 30.11.
Frühstücks- Angebot	Salami 1.2.3,12,16 Edamer Käse 12,19 Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Leberkäs ^{1,2,3,16} Gouda ^{19,G} Weichkäse ^{G1,G} Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast ^{A,A1,G1,F}	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer ^G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse ^{G1,G} Semmeln vom Riedmair AA1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast ^{A,A1,G1,F}
	377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	379 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Karotten Suppe G1,G,I	Gurken Dill Suppe G1,G,I	Gemüse Brühe ^I Gemüsewürfel ^{G1,G,I}	Erbsen Suppe G1,G,I	Hühner Brühe ^{2,I} Flädle ^{A,A1,G1,C,G}		Leberspätzle Suppe
	65 kcal	56 kcal	90 kcal	72 kcal	120 kcal		52 kcal
Vegetarisch	Paprika Letscho ^I Kartoffelknödel ^{1,2}	Pizza Gorgonzola ^{19,A,A1,G1,G} Salat	Pasta A,A1 Erbsen Rahmsoße G1,G,I Geschmorte Kirschtomaten Parmesan 1,C,G Salat	Griechischer Bauernsalat ^{G,L} Hausgemachten Foccacia ^{A,A1}	Gekochte Eier ^c Petersilien Kartoffeln ^{G1,G} Senf Soße ^{G1,G,I,J}	Spinat Ricotta Tortellini ^{A,A1,C,F,G,J} Käsesoße ^{G1,G,I} Frische Tomatenwürfel	Quark-Himbeerstrudel A,A1,C,G,H,H1,I Schlagsahne ^{19,G1,G}
	225 kcal	677 kcal	337 kcal	478 kcal	338 kcal	481 kcal	591 kcal
Tagesgericht	Gebratene Hähnchenbrust ² Käse-Knoblauch Soße ^{G1,G,I} Kartoffeln Brokkoli ^{G1,G}	Gebratene Milzwurst Kartoffel-Gurken Salat 1,J Bratensoße A,A1,A5,C,F,G,I,J	Lasagne Bolognese (Gemischt) ^{A,A1,C,I,L} Salat	Königsberger Klopse (Gemischt) ^{3,A,A1,A4,C,J} Butterreis ^{G1,G,I} Karotten-Lauch Gemüse ^{G1,G}	Gebratenes Zanderfilet Mandelbutter G1,G Petersilien Kartoffeln G1,G Gurken Salat G1,G	Minestrone Eintopf mit Hackbällchen (Rind) A,A1,C,I	Beef Stroganoff *.1.4.L Rösti Ecken
	605 kcal	471 kcal	343 kcal	404 kcal	405 kcal	188 kcal	204 kcal
Dessert	Mandarinen-Orangen Kompott 14	Frisches Obst	Bananen Milch 19,G1,G	Fruchtquark Heidelbeere-Holunder	Manderine Mascarpone Quark ^{G1,G}	Obstsalat	Karamell Pudding G1,G
	112 kcal	49 kcal	361 kcal	135 kcal	137 kcal	70 kcal	139 kcal
Abendessen	Heringsfilet in Tomatensoße	Gemüsestrudel A,A1,C,F,G,H,H1,H2,I Schnittlauch Creme 19,G1,G	Kartoffel-Spinat Gratin	Fleischkäse Bällchen 1,2,16 Kartoffelsalat J Süßer Senf J	Bismarkheringe ^{6,D,J}	Gemüse Suppe ^{G1,G,I}	Weißwurst mit süßen Senf ^{3,16,J} Laugengebäck ^{A,A1}
	0 kcal	408 kcal	251 kcal	535 kcal	200 kcal	68 kcal	556 kcal

Frühstücksbuffet^{1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3} Kaffee/Kuchen ^{1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3}

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12

Milch, Limonade, Bier/Radler