## Seniorenzentrum Ismaning

## Menüplan vom 10.11.2025 bis 16.11.2025



Kategorie	Montag, 10.11.	Dienstag, 11.11.	Mittwoch, 12.11.	Donnerstag, 13.11.	Freitag, 14.11.	Samstag, 15.11.	Sonntag, 16.11.
Frühstücks- Angebot	Salami 1,2,3,12,16 Edamer Käse 12,19 Toast AA1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Toast A,A1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Leberkäs <sup>1,2,3,16</sup> Gouda <sup>19,G</sup> Weichkäse <sup>G1,G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast <sup>A,A1,G1,F</sup>	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer <sup>G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse <sup>G1,G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast <sup>A,A1,G1,F</sup>
	377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	379 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Tomatensuppe G1,G,I	Zucchini Suppe G1,G,I	Gemüse Brühe <sup>I</sup> Suppennudeln <sup>A,A1,C</sup>	Schwarzwurzel Cremesuppe <sup>G1,G,I</sup>	Hühner Brühe <sup>2,I</sup> Backerbsen <sup>A,A1,G1,C,G</sup>		Rinder Brühe Hochzeitseinlage A,A1,G1,C,G,I
	68 kcal	56 kcal	84 kcal	83 kcal	136 kcal		69 kcal
Vegetarisch	Gebratenes Wintergemüse Kartoffeln Schnittlauch Creme	Scheiterhaufen *2AA1,G1,C,F,G Mandelsoße A,G1,C,G,H	Pizza Funghi <sup>A,A1,G1,G</sup> Salat		Pasta AA1 Vegane Bolognese (Sonnenblumen Hack) 2,I Salat	Rahmschwammerl 2,G1,G,I Semmelknödel A,A1,A4,C,G Gurken Salat G1,G	Topfenstrudel AA1,G1,C.G Beerenragout <sup>L</sup>
	161 kcal	421 kcal	596 kcal		251 kcal	350 kcal	509 kcal
Tagesgericht	Hähnchen- Champignon Geschnetzeltes <sup>G1,G</sup> Butterreis <sup>G1,G,I</sup> Salat	Gebratene Gänsebrust Butterkartoffeln <sup>G1,G</sup> Apfelblaukraut <sup>2,6a,10,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,G,H,H1,</sup> H2,H3,H7,L	Szegendiner Gulasch (Schwein) Petersilien Kartoffeln	Schinken Nudeln 1,2,16,A,A1,C,L Tomatensalat 12	Alaska Seelachsfilet  10,A,A1,D,G,J  Kartoffeln  Remouladensoße  1,4,12,19,A,A1,G1,C,G,J  Salat	Rinder Gulaschsuppe <sup>1</sup> Kartoffeln	Schweinebraten <sup>J</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5,C,F,G,I,A</sup>
	404 kcal	352 kcal	311 kcal	243 kcal	469 kcal	145 kcal	434 kcal
Dessert	Pfirsichkompott	Frisches Obst	Kokos Creme 19,G1,G	Vanillen Quark 12,19,G1,G	Cheese-Cake-Dessert	Obstsalat	Schokopudding G1,G
	74 kcal	49 kcal	263 kcal	149 kcal	85 kcal	70 kcal	136 kcal
Abendessen	Kartoffel-Bohnen Eintopf	Milchreis <sup>G1,G</sup> Erdbeeren Soße	Frischkäse Auswahl  1,G1,G  Baguette A,A1	Wurstsalat 1,2,16,F,J	Gefüllter Blätterteig Schinken & Tomate	Gemüse Suppe G1,G,I	Wiener-Würstl 1,2,3,16
	63 kcal	348 kcal	313 kcal	381 kcal	335 kcal	68 kcal	261 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (\*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Frühstücksbuffet<sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup> Kaffee/Kuchen <sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup>

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk,

Milch, Limonade, Bier/Radler