## **Seniorenzentrum Ismaning**

## Menüplan vom 03.11.2025 bis 09.11.2025



Kategorie	Montag, 03.11.	Dienstag, 04.11.	Mittwoch, 05.11.	Donnerstag, 06.11.	Freitag, 07.11.	Samstag, 08.11.	Sonntag, 09.11.
Frühstücks- Angebot	Salami 1,2,3,12,16 Edamer Käse 12,19 Toast AA1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Toast A,A1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Leberkäs <sup>1,2,3,16</sup> Gouda <sup>19,G</sup> Weichkäse <sup>G1,G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast <sup>A,A1,G1,F</sup>	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer <sup>G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse <sup>G1,G</sup> Semmeln vom Riedmair AA1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast AA1,G1,F
Mittagsmenü Suppe	377 kcal  Zwiebelsuppe	398 kcal Sellerie Suppe <sup>2,G1,G,I,L</sup>	530 kcal  Gemüse Brühe mit Flädle AA1,C,F,G,H,H1,H2,H3,H7,I	540 kcal Paprika Suppe <sup>G1,G,I</sup>	379 kcal Hühner Brühe <sup>2,l</sup> Grießklößchen <sup>A,A1,C,G</sup>	546 kcal	397 kcal Rinder Brühe Brätspätzle <sup>A,A1,C</sup>
	45 kcal	87 kcal	19 kcal	60 kcal	82 kcal		58 kcal
Vegetarisch	Überbackener Gemüse Rösti A.A1,G1,C,G Salat	Kaiserschmarrn AA1,G1,C,G Apfelmus <sup>2</sup>	Gemüseteller Kartoffeln Sauce Hollandaise	Gemüse Quiche AA1,G1,C,G Salat	Pasta Etrusca <sup>1,A,A1,C,G</sup> Cocktailtomaten Frische Petersilie	Spinat-Käsespätzle 19,A,A1,G1,C,G Röstzwiebeln A,A1 Tomatensalat 12	Zwetschgenstrudel A,A1,C,G,H,H1,I Mandelsoße A,G1,C,G,H
	362 kcal	686 kcal	293 kcal	290 kcal	285 kcal	839 kcal	516 kcal
Tagesgericht	Erdnuss- Hähnchencurry <sup>E</sup> Butterreis <sup>G1,G,I</sup> Asiatischen Gemüse	Pizza Salami <sup>1,2,A,A1,G1,G</sup> Salat	Pasta Salsiccia (Schwein) <sup>A,A1</sup> Weißweinsoße *,G1,G,I,L Brokkoli <sup>G1,G</sup> Salat	Käsekrainer 1,2,16,19,21,22,G1  Kartoffel-Gurken Salat 1,J  Senf J	Grillfisch <sup>D</sup> Kartoffeln Kräuter Rahmsoße <sup>G1,G,I</sup> Salat	Hühner-Gemüse- Eintopf <sup>2,A,F,G,I,J,L</sup>	Kalbsrollbraten Butterspätzle <sup>A1,C</sup> Marktgemüse <sup>G1,G</sup>
	460 kcal	627 kcal	688 kcal	440 kcal	337 kcal	164 kcal	467 kcal
Dessert	Mandarinen-Orangen Kompott <sup>14</sup>	Frisches Obst	Sahnepudding Latte Macchiatto G1,G	Bananen Quark 19,G1,G	Topfen Mousse <sup>19,G1,G</sup> Erdbeeren Soße	Obstsalat	<b>Grießtraum</b> 12,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,F,G
	112 kcal	49 kcal	135 kcal	223 kcal	315 kcal	70 kcal	133 kcal
Abendessen	Schnittlauch Brote A,A1,A4,G1,G,J	Obazda <sup>G1,G</sup> Laugengebäck <sup>A,A1</sup>	Soljanka (Schwein)	Börekschnecke A,A1,G1,C,G,K Schnittlauch Creme 19,G1,G Cocktailtomaten	Linsen Salat <sup>1</sup>	Gemüse Suppe <sup>G1,G,I</sup>	Pfälzer <sup>1,2,16</sup>
	246 kcal	459 kcal	135 kcal	440 kcal	104 kcal	68 kcal	340 kcal

Frühstücksbuffet<sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup> Kaffee/Kuchen <sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup>

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk,

Milch, Limonade, Bier/Radler