

Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.10. bis 10.10. KW 41	Allergie Menü 1 (v) Semmelknödel (1h,6) mit leichter Rahmsauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit vegetarischem Ragout (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing Allergie Menü 2 Penne mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelgratin (6,8) mit Brokkoli aus dem Ofen, als Dessert Quarkcreme mit Mandarinen (6) Allergie Menü 2 (v) Rotes Kokos-Linsen-Dal (8) mit Semmelchen (6), als Dessert Creme mit Mandarinen (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuschnitzel (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (6) Allergie Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (1h) Allergie Menü 3 Wiener (Pute) mit Ketchup und Kartoffelsalat (8,9), als Nachtisch Vanillepudding (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Reis mit Ratatouille (8) und gebratenen Tofuwürfeln (6), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Allergie Menü 2 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8), dazu Reis und Gurkensalat mit Dill (9)

Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.10. bis 17.10. KW 42	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9) Allergie Menü 2 (v) Fusilli (1w) mit Tomatenpesto (6), dazu Gurkensalat (9) Allergie Menü 3 (v) Mediterrane Bratlinge (1h,6) mit Pestosauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kürbissuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Apple Crumble (1h) Allergie Menü 2 (v) Chili sin Carne (8) mit Langkornreis, als Nachtisch Apple Crumble (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachspeise Creme mit Aprikosen (6) Allergie Menü 2 Hähnchen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachspeise Creme mit Aprikosen (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelchen mit Rahmsauce (6,8) und Ofengemüse, dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9) Allergie Menü 2 Gulasch (Rind) mit Kartoffelchen und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit Balsamico-Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Zitronenrisotto (6,8) mit herzhaftem Kräutergranola (1h), dazu Karotten-Mais-Salat (9) Allergie Menü 2 (v) Falafel mit gelbem Linsengemüse (8) und Semmelchen (6), dazu Karotten-Mais-Salat (9)

Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.10. bis 24.10. KW 43	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Zucchini-Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Paprikagulasch (6,8) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtsch Apfelmus	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maistaler (6) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6) als Nachtsch Cookies (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Frittata mit Pilzsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtsch Apfelmus	Allergie Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Süßkartoffel- Linsen-Dal (8) mit Quinoa und Dip (6), als Nachtsch ein Cookie (1h)	Allergie Menü 2 Lasagne-Bolognese (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
		Allergie Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt-Zucker			Allergie Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing

Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
27.10. bis 31.10. KW 44	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Käse, dazu Karottensalat Allergie Menü 2 Penne mit Schinken-Carbonara (Pute) (6,8), dazu Karottensalat	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h) Allergie Menü 2 (v) Spinat-Kartoffel Curry (8) mit Reis, als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (6) Allergie Menü 2 (v) Chicken-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Käsesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise Kürbiscremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtmus	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Bohnenbällchen (1h) mit Rahmsauce (6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (g) Allergie Menü 2 Hackbällchen (Rind) mit Rahmsauce (6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (g)