



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.11. bis 07.11. KW 45	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Karottencremesuppe (6,8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Crunchy Tofu (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Preiselbeer-Dip (6), als Nachtsch bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und weißem Balsamicodressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing
	Allergie Menü 2 Penne mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Allergie Menü 2 Hühnerbrühe mit Nüdelchen (8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Allergie Menü 2 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachtsch bunte Obstbox	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Zucchinipesto-Sauce (6,8), dazu Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und weißem Balsamicodressing (9)	Allergie Menü 2 (v) Tomaten-Linsen-Dal (8) mit Langkornreis, als Dessert Vanillecreme (6)
		Allergie Menü 3 (v) Kaspessknödel (1h,6) mit Ratatouille (8) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)			



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.11. bis 14.11. KW 46	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Käsesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9) Allergie Menü 2 (v) Tomaten-Süßkartoffel-- Kichererbsen-Curry (8) mit Reis, dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kürbis mit Cornflakes-Kräuterkruste (6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6) Allergie Menü 2 (v) Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Creme mit Schokostreusel (6) Allergie Menü 2 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (8), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Spinatknödel (1h,6) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing Allergie Menü 2 (v) Kartoffel-Frittata mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofu-Gyros (6), dazu Reis und Tzatziki (6) mit Karottensalat (9) Allergie Menü 2 Hähnchen-Gyros, dazu Reis und Tzatziki (6) mit Karottensalat (9)



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.11. bis 21.11. KW 47	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatencremesauce (6,8) und veganem Käse	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (6,8) mit Semmelchen (6) dazu Bananenbrot mit Schoko (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kidneybohnen bällchen (1h,8) mit Gemüserais und Rahmsauce (6,8), Cookies als Nachtisch	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Käsesauce (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Als Vorspeise: Kartoffel-Blumenkohl-Suppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Vanille-Aprikosen-Kompott
	Allergie Menü 2 (v) Cremiger Kürbisreis (1h,6,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)	Allergie Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (6,8) mit Semmelchen (6) dazu Bananenbrot mit Schoko (1h)	Allergie Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (6,8,9) mit Gemüserais, Cookies als Nachtisch	Allergie Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen-Eintopf (6,8) mit Dip (6) und Semmelchen (6), dazu Rohkost	Allergie Menü 2 (v) Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)
		Allergie Menü 3 (v) Käseknödel (1h,6) mit Pilzcremesauce (6,8) dazu Bananenjoghurt (6)			Allergie Menü 3 Fisch aus dem Ofen (4) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)

**Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48**

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
24.11. bis 28.11. KW 48	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (6,8) und Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Linsen-Pflanzerl mit Tomatensauce (8), dazu Reis und Stracciatellecreme (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Überbackener Blumenkohl mit Bechamel (1h,8) und Kartoffeln, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi-Auflauf (6,8), dazu Blattsalate mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Pilz-Geschnetzeltes (6,8) mit Langkornreis und Konfettisalat (9)
	Allergie Menü 2 Fusilli mit Schinken-Erbsen-Sahnesauce (Pute) (6,8) und Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 Hähnchen überbacken in Tomatensauce (8) und Reis, dazu Stracciatellacreme (6)	Allergie Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (6,8) mit Schnittlauch-Semmelchen (6), dazu Schichtcreme mit Früchten (1h,6)	Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise: Zucchini-Erbсенcremesuppe (6,8), dann French Toast (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6)	Allergie Menü 2 Hähnchengeschnetzeltes (6,8) mit Reis und Konfettisalat (9)