Seniorenzentrum Waldkraiburg

Menüplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025(KW 41)



Tag	Mittagsmenü Suppe	Menü I	Menü II	Dessert	Abendessen Menü I	Abendessen Menü II
Montag, 06.10.2025	Kohlrabicremesuppe A,C,F,G,I,J	Gschwollene ¹⁶ Bratensoße ^I Kartoffel-Erbsen-Püree ^{2,G,L}	Nudeln A,A1 Tomatenzucchinisoße Parmesan 1,C,G	Kuchen A,A1,C,E,F,G,H,I,J,K,M	Wurstaufschnitt 1,2,12,16 Tilsiter ^G Gurke	Grießnockerlsuppe A,C,F,G,I,J
Dienstag, 07.10.2025	Kürbiscremesuppe A,C,F,G,I,J	gebratene Nackensteaks Wedges ^{A,A1} Gemüse ^I Grillsoße ^{1,6a}	Geschmortes Paprikagemüse mit griechischen Käse (Haloumi) ^G Ebly (Zartweizen) ^{A,A1}	Obstshake ^{2,G}	Warmes Abendessen Quarkstrudel ^{12,A,A1,C,G,K} Kirschsoße	Mandelpudding ^G
Mittwoch, 08.10.2025	Rindssuppe mit Klößchen A,A1,G1,C,G	Putenschnitzel ^{A,A1,C} Bratkartoffeln Bratensoße ^I Beilagensalat ^I	Apfelstrudel A,A1,C,G,H1,H2,I Vanillesoße ^G	Kompott	Leberwurst Camembert Paprika	Schokomaisbrei ^{A,K} Birnenmus
Donnerstag, 09.10.2025	Knoblauch - Cremesuppe A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,G,I	selbstgemachte Cevapcici ^{A,A1,C,F,G,I,J} Gemüse ^I Reis ^G Ajvar-Paprika-Soße	Nudeln ^{A,A1} Champignon - Gemüsesoße ^{G,I}	Vanillepudding ^G	Fleischsalat 1,2,6a,12,16,C,G,J	Brokkolipolenta mit Frischkäse ^{A,K}
Freitag, 10.10.2025	Nudelsuppe A,A1,C,F,G,I,J	Fischpflanzerl A,A1,G1,D,G Peterlekartoffeln Beilagensalat I Remoulade C,F,J	Topfenpfannkuchen A,C,G,H Heiße Himbeeren A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,G,H,H1,H2, H3,H7	Fruchtjoghurt 19,G1,G	Ofenleberkäse 1,2,16 Kartoffelsalat A,C,F,G,I,J,L Senf J Laugenstange A,A1,C,F,G,J,K,M	Kartoffelgemüsepüree 2,G,I,L Parmesan ^{1,C,G}
Samstag, 11.10.2025	Gemüsesuppe mit Gemüsestreifen ^{A,C,F,G,I,J}	Linsenbolognese mit Bohnen und Kartoffeln (vegan) Baguette A,A1,G1,C,F,G,J,M	Gemüsekartoffelgratin 12,G Soße A,A1,A5,C,F,G,I,J Beilagensalat Dressing	Obstkuchen A,C,E,F,G,H,M	Paprikafrischkäse ^{1,2,F,G,I,J} Butterkäse ^G Radler	Milchreis mit Zimtzucker
Sonntag, 12.10.2025	Paprikasuppe A,C,F,G,I,J	Krustenwammerl vom Schwein ¹ Krautsalat mit Kümmel ² Semmelknödel A,C,F,G,J,K,M	Rösti mit Käse überbacken ^{12,G} Gemüse ^I Soße ^{A,A1,A5,C,F,G,I,J}	Bienenstich A,A1,G1,C,G,H,H1	Salamiplatte ^{1,2,12,16} Maiskölbchen	Schokopudding ^G

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Menü 3 wird entsprechend dem Tagesangebot als Fingerfood zusammengestellt. Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.