## Seniorenzentrum Waldkraiburg

## Menüplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025(KW 40)



Tag	Mittagsmenü Suppe	Menü I	Menü II	Dessert	Abendessen Menü I	Abendessen Menü II
Montag, 29.09.2025	Eierstichsuppe A,C,F,G,I,J	Spaghetti mit Speck- Kürbis-Carbonara-Soße	Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup>	Kuchen A,A1,C,E,F,G,H,I,J,K,M	Hirtensalat <sup>G</sup> Baguette <sup>A,A1,G1,C,F,G,J,M</sup>	Kohlrabisuppe A,C,F,G,I,J
Dienstag, 30.09.2025	Lauchsuppe A,C,F,G,I,J	Rinderhackbällchen A,C,F,G,I,J,K,M Tomatensoße <sup>I</sup> Gemüsereis <sup>G</sup>	Rahmschwammerl <sup>G,I</sup> Semmelknödel A,C,F,G,J,K,M Beilagensalat <sup>I</sup>	Obstshake <sup>2,G</sup>	Warmes Abendessen Gemüsecremesuppe mit Kasselerwürfel *,1,2,16,A,C,F,G,I,J	Warmes Abendessen Vollkornbrei mit Apfel
Mittwoch, 01.10.2025	Riebelsuppe A,A1,C,F,G,I,J	Krautwickerl (vegetarisch) A,A1,A2,C,F,I Butterkartoffeln Bratensoße I	Nudeln mit Wirsing in Sahnesoße und Parmesan <sup>1,A,A1,C,G,I</sup>	Eis	Wurstaufschnitt <sup>1,2,12,16</sup> Schmelzkäse <sup>G</sup> Gurke	Karotten-Kartoffelbrei mit Parmesan 1,2,C,G,L
Donnerstag, 02.10.2025	<b>Gemüsecremesuppe</b> A,C,F,G,I,J	Gemüsecurry mit Kokosreis <sup>1,A,A1,E,F,H,N</sup>	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelstückchen <sup>2,A1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Götterspeise Waldmeister 12,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,G,H,H1, H2,H3,H7	Warmes Abendessen Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>G</sup>	Warmes Abendessen Schokopudding <sup>G</sup>
Freitag, 03.10.2025	Brotsuppe mit Schnittlauch A,A1,A4,C,F,G,I,J Tag der deutschen Einheit	Forelle Müllerinen Art D,G Peterlekartoffeln Beilagensalat	Dampfnudel A,A1,A4,C,F,G,H,H1 Vanillesoße <sup>G</sup>	Sahneschnitte A,C,E,F,G,H,M	Spundekäse <sup>G,J</sup> Radieschen Radler	Selleriepüree mit Lauch 2,G,I,L
Samstag, 04.10.2025	Pastinaken- cremesuppe <sup>G,I</sup>	Grüner Erbseneintopf mit Speck, Kartoffeln, Brot A,A1,A4,I,J	Vegetarische Cannelloni in Tomatenrahmsoße überbacken 19,A,A1,G1,C,F,G	Maracuja Joghurt <sup>G</sup>	Bauernbrot A,A1,A4,J Schnittlauch A,A1,A4,J Wurstaufschnitt 1,2,12,16	Grießbrei mit Erdbeermus <sup>A,A1</sup>
Sonntag, 05.10.2025	Nudelsuppe A,A1,C,F,G,I,J	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen <sup>G</sup> Reis <sup>G</sup>	gebratene Grießschnitten <sup>A,A1</sup> Kirschsoße	Obstkuchen A,C,E,F,G,H,M	Hüttenkäse <sup>G</sup> Farmersalat <sup>1,2,6a,C,G,I,J</sup> Schwarzgeräuchertes <sup>1,2,16</sup>	Himbeerpudding 12,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,F,G,H,H 1,H2,H3,H7

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (\*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (I) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse; (N) Weichtiere und -erzeugnisse