



Winter früher und heute

Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 17.11.2025	Brokkolicremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Lasagne ^{A,A1,C,F,G,J} Radisalat 448 kcal, 17,3 g Fett, 49,3 g KH, 21,4 g Eiweiß	Brokkolicremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Vegetarisches Kartoffelgulasch ^{12,A,A1,I} Radisalat 242 kcal, 5,1 g Fett, 21,5 g KH, 4,9 g Eiweiß
Dienstag, 18.11.2025	Graupensuppe ^{A,A5,I} Putencurry in Kokossoße Reis 439 kcal, 13,2 g Fett, 50,9 g KH, 27,2 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Linseneintopf ^I Bauernbrot ^{A,A2} 279 kcal, 3 g Fett, 44,7 g KH, 14,2 g Eiweiß
Mittwoch, 19.11.2025	Kürbiscremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Blut und Leberwurst Kartoffelpüree ^{G1,G} Sauerkraut 817 kcal, 2,7 g Fett, 14 g KH, 3,5 g Eiweiß	 Kürbiscremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Salatteller mit Thunfisch ^{2,C,D,J} 376 kcal, 10,1 g Fett, 24,6 g KH, 24,1 g Eiweiß
Donnerstag, 20.11.2025	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Hackbraten ^{A,A1,C,J} Rahmsoße ^{12,19,A,A1,G1,G,I} Kroketten ^{G1,G} Bohnensalat 692 kcal, 33,3 g Fett, 61,9 g KH, 28 g Eiweiß	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Matjes Hausfrauen Art ^{2,5,19,A,A1,G1,C,G,I,J} Salzkartoffeln ¹² 414 kcal, 27 g Fett, 35,1 g KH, 5,8 g Eiweiß
Freitag, 21.11.2025	Zucchini cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Seelachs gebacken ^{A,A1,D,G,J} Kartoffelsalat ^J Sc.Remoulade ^{2,5,A,A1,C,I,J} Blattsalat 620 kcal, 33,2 g Fett, 50,7 g KH, 27,3 g Eiweiß	 Zucchini cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Tortellini ^{A,A1,C,F,G,J} Tomatensoße Blattsalat 715 kcal, 6,6 g Fett, 87,3 g KH, 19,5 g Eiweiß
Samstag, 22.11.2025	vegetarischer Gemüseeintopf ^{2,G1,G} Vanillepudding ^{G1,G} 441 kcal, 8,4 g Fett, 77,1 g KH, 11,8 g Eiweiß	Saures Lüngel ^{12,A,A1,G,I} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Vanillepudding ^{G1,G} 558 kcal, 16,4 g Fett, 81,8 g KH, 16,3 g Eiweiß
Sonntag, 23.11.2025	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Schweineschulter in Senfsoße ^{12,A,A1,I,J} Hörnchennudeln ^{A,A1,C} Kaisergemüse ^{G1,G} 553 kcal, 15,3 g Fett, 37,4 g KH, 10,3 g Eiweiß	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Apfelkücherl ^{A,A1,G1,G} 433 kcal, 23,4 g Fett, 46,8 g KH, 7 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

