



St. Martin

Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 10.11.2025	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Königsberger Klopse ^{A,A1,C,G} Reis Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 728 kcal, 36,2 g Fett, 67 g KH, 31,7 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Gemüse Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 221 kcal, 8,4 g Fett, 21,8 g KH, 12,2 g Eiweiß
Dienstag, 11.11.2025	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Schweinswürstl ¹⁶ Salzkartoffeln ¹² Sauerkraut 473 kcal, 4,3 g Fett, 28,5 g KH, 4,8 g Eiweiß	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Spagetti Pesto ^{1,A,A1,C,G} Parmesan ^{1,C,G} 520 kcal, 13,6 g Fett, 55,4 g KH, 18,4 g Eiweiß
Mittwoch, 12.11.2025	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ¹² Rührei ^C 400 kcal, 18,1 g Fett, 35,8 g KH, 21,3 g Eiweiß	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Rotes Linsencurry Reis 547 kcal, 21,3 g Fett, 72,9 g KH, 15,7 g Eiweiß
Donnerstag, 13.11.2025	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{A,A1,C} Pommes Champignons in Rahm ^{A,A1,G1,G} 530 kcal, 10,3 g Fett, 47 g KH, 8,4 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Kirschquarkauflauf ^{19,A,A1,G1,C,G} Kompott ¹² 386 kcal, 5,3 g Fett, 60,9 g KH, 22,8 g Eiweiß
Freitag, 14.11.2025	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Sahnespecksoße ^{1,2,A1,F,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 488 kcal, 17,9 g Fett, 38,4 g KH, 37,7 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Serbisches Reisfleisch Blattsalat 353 kcal, 10,1 g Fett, 45 g KH, 19,3 g Eiweiß
Samstag, 15.11.2025	Blumenkohlcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Kartoffelpuffer Apfelmus ² 160 kcal, 2,8 g Fett, 29,1 g KH, 2,6 g Eiweiß	veg. Pichelsteiner Eintopf ^{A,A1} Apfelmus ² 156 kcal, 3 g Fett, 27,8 g KH, 2,6 g Eiweiß
Sonntag, 16.11.2025	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Wildgulasch ^{12,13,A,A1,G,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13} Blaukraut 359 kcal, 7,3 g Fett, 44,5 g KH, 27,5 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Pavesen ^{A,A1,G1,C,G} 635 kcal, 3,3 g Fett, 16,4 g KH, 2,3 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224