



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Österreich

Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 20.10.2025	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Tiroler Gröstl ^{1,2,12,A,A1,I,J} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 655 kcal, 23,4 g Fett, 73 g KH, 20,8 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Spaghetti ^{A,A1,C} vegetarische Bolognese ^{12,A,A1,F} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 462 kcal, 6,8 g Fett, 69,4 g KH, 13 g Eiweiß
Dienstag, 21.10.2025	Maiscremesuppe ^{A,A1,G1,G} Wurzelfleisch ^{2,13,19,G1,G,I} Salzkartoffeln ¹² Meerrettich ^{2,13,19,G1,G} 477 kcal, 8,8 g Fett, 33,8 g KH, 8,1 g Eiweiß	Maiscremesuppe ^{A,A1,G1,G} mediterrane ZucchiniPfanne ^{A,A1} Reis 426 kcal, 8,2 g Fett, 54,3 g KH, 10,9 g Eiweiß
Mittwoch, 22.10.2025	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} feuriger Gulaschtopf ^{12,A,A1} Spätzle ^C Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 367 kcal, 17 g Fett, 23 g KH, 29,1 g Eiweiß	 Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Salamipizza ^{1,2,19,G1,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 311 kcal, 19,3 g Fett, 20 g KH, 13,1 g Eiweiß
Donnerstag, 23.10.2025	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Putenfricasse ^{A,A1,G} Reis Kidney /Maissalat 573 kcal, 10,4 g Fett, 73,4 g KH, 14,8 g Eiweiß	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Kartoffelgratin mit Gemüsestreifen ^{19,G1,G,I} Kidney /Maissalat 387 kcal, 20 g Fett, 35,8 g KH, 11,4 g Eiweiß
Freitag, 24.10.2025	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Seelachs gebacken ^{A,A1,D,G,J} Kartoffelsalat ^J Sc.Tartare ^{2,5,A,A1,C,I,J} Blattsalat 599 kcal, 31,6 g Fett, 47,8 g KH, 29,1 g Eiweiß	 Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Bandnudeln ^{A,A1,C} Currykarottenrahmsoße ^{A,A1,G1,G} Blattsalat 517 kcal, 14,1 g Fett, 59,2 g KH, 16,1 g Eiweiß
Samstag, 25.10.2025	Gemüsecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Blumenkohl überbacken ^{G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Fruchtjoghurt ^{G1,G} 373 kcal, 18,5 g Fett, 41,5 g KH, 7,1 g Eiweiß	Grüner Bohnen Eintopf ^{A,A1} Fruchtjoghurt ^{G1,G} 210 kcal, 6,5 g Fett, 20,6 g KH, 5,3 g Eiweiß
Sonntag, 26.10.2025	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Schweinebraten ^{12,A,A1,I} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Bayrischkraut 586 kcal, 6,9 g Fett, 61,6 g KH, 13 g Eiweiß	 Tomatencremesuppe ^{A,A1} Mediterrane Makkaroni Pfanne ^{A,A1,C} 562 kcal, 16,1 g Fett, 85,6 g KH, 16,6 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) ge schwefelt; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet